

Ciao a tutti RSRunner,

eccoci di nuovo con il nostro appuntamento settimanale delle newsletter RSR per tenervi sempre informati su tutto quello che riguarda le nostre e le vostre attività podistiche.

Buona settimana a tutti, ci vediamo mercoledì per il nostro consueto allenamento di gruppo.

Il mondo è davanti a te...Corri!!!

La RSR RINGRAZIA TUTTI VOI per il vostro aiuto alla "3° SUEZO PER CREA" di domenica, per la vostra presenza, la vostra disponibilità e non ultimo....la vostra amicizia dimostrata!!!

GRAZIE...GRAZIE...GRAZIE!



Partecipazioni gare atleti RSR:

- Vertical del Brac 4 km - Valmareno
Maria Schirone, Emanuele Feronato
- Trail del Brac, 29 km - Valmareno
Emanuele Feronato, Giulia Vianello



Appuntamenti:

Mercoledì 28 giugno con il nostro consueto allenamento di gruppo, ore 20.00 c/o Cafè Coton.

Bravi e complimenti a tutti i nostri atleti!!!

Buoni chilometri a tutti...

Lo staff RSR