

Ciao a tutti RSRunner,

eccoci di nuovo con il nostro appuntamento settimanale delle newsletter RSR per tenervi sempre informati su tutto quello che riguarda le nostre e le vostre attività podistiche.

Buona settimana a tutti, ci vediamo mercoledì per il nostro consueto allenamento di gruppo.

Il mondo è davanti a te...Corri!!!

Appuntamento importante:

Sabato e domenica prossimi vi aspettiamo a Crea per la 3° SUEZO per Crea dove avremo bisogno della vostra collaborazione per realizzare la nostra gara sociale giunta alla terza edizione.

Rsr vi ringrazia fin d'ora per la vostra disponibilità, indispensabile per garantire un servizio adeguato e all'altezza come lo pretendiamo quando partecipiamo alle varie manifestazioni podistiche.

RSR
RunSpineaRun

CREA
Domenica 18 Giugno 2017

CREATTIVA in collaborazione con A.S.D. RunSpineaRun organizza:

3ª SUEZO per Crea

Manifestazione podistica "Judico motoria" a passo libero ed aperta a tutti, Famiglie, Runners, Nordic Walking e Fitwalking, su percorso campestre di 5 Km (1 giro) e 10 Km (2 gin).

ISCRIZIONE 3,50€

PROGRAMMA E REGOLAMENTO:

RITROVO: ore 8:30 presso il Parco di Via Vicenza, Località Crea, Spinea.

INFO ed ISCRIZIONI: runspinearun@gmail.com, www.runspinearun.it, Emanuela 335 5840252, Marco 334 1055344 oppure via Biadè RunSpineaRun fino a 5 minuti prima della partenza.

PARTENZA: ore 9:30, il percorso rimarrà presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione fino alle ore 11:00.

PASTA PARTY: dalle ore 11:00.

FINE MANIFESTAZIONE: ore 12:30. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

SERVIZI:

- picco gara garantito ai primi 300 iscritti;
- ritorno lungo il percorso e all'arrivo. Il servizio è garantito esclusivamente ai partecipanti in grado di esibire il tagliando di iscrizione;
- servizio custodia sacche.

PREMI:

- primi 3 classificati assoluti categoria uomini e categoria donne per entrambe le distanze (10k e 5k)
- primi 3 gruppi più numerosi (min. 15 persone)

Partecipazione: per aver diritto alla buona riuscita delle manifestazioni, decliniamo ogni responsabilità penale e civile nei danni a cose o persone, che possono occorrere come conseguenza della manifestazione. Considerazione: considero con il mio nome la partecipazione, ritenuto atto nominativo di ogni servizio (ad C.M. 30/03/03) nella misura consentita per l'attività in oggetto.

1/6 H
10.00-11.00

UN GUSTO
A 5 €

RSR
RunSpineaRun

Partecipazioni gare atleti RSR:

- Lignano Sunset Run Half-Marathon - Lignano:

Gabriele Colorio, Francesco Francescato, Maria Schirone, Andrea Foffano, Marco Chinellato, Andrea Mazzilli, Christian Basso, Monica Zin, Daniele Pierobon



- Marcia dei Sarmati 13/18km- Strà:

Laura Macrì, Carlo Zanetti, Daniele Asti, Matteo Coccato, Michele Puca



- **Corsa del Trenino 22km - Vicenza:**
Giulia Vianello, Maria Schirone, Emanuele Feronato
- **Marcia delle ciliegie 20km – Montecchia di Crosara:**
Eleonora Nervo, Lara Manente
- **Passeggiata di S.Eusebio 20km:**
Enrico Gallo
- **Arinese in corsa 8km – Dolo:**
Matteo Coccato, Emanuele Ascione, Gabriele Colorio

Appuntamenti:

Mercoledì 14 giugno con il nostro consueto allenamento di gruppo, ore 20.00 c/o Cafè Coton (Spinea).

Bravi e complimenti a tutti i nostri atleti!!!

Buoni chilometri a tutti...

Lo staff RSR

