

Ciao a tutti RSRunner,

eccoci di nuovo con il nostro appuntamento settimanale delle newsletter RSR per tenervi sempre informati su tutto quello che riguarda le nostre e le vostre attività podistiche.

Buona settimana a tutti, ci vediamo mercoledì per il nostro consueto allenamento di gruppo.

Il mondo è davanti a te...Corri!!!

Partecipazioni gare atleti RSR:

- Corri coi Sarmati – 9Km – Vigonovo (Pd):

Matteo Coccato

- 21° Corsa d'autunno – 6Km – Spinea (Ve)

Erika Lazzari

Un plauso particolare a Erika per essersi classificata 1° tra le donne.

Appuntamenti:

Mercoledì 18 ottobre con il nostro consueto allenamento di gruppo, ore 20.00 con partenza da Cafè Coton.

Un ringraziamento particolare a tutti i nostri RSRunners che hanno dato il loro prezioso e indispensabile contributo per l'organizzazione e lo svolgimento della 21° Corsa d'autunno. GRAZIE GRAZIE GRAZIE

Bravi e complimenti a tutti i nostri atleti!!!

Buoni chilometri a tutti...

Lo staff RSR