

Ciao a tutti RSRunner,

eccoci di nuovo con il nostro appuntamento settimanale delle newsletter RSR per tenervi sempre informati su tutto quello che riguarda le nostre e le vostre attività podistiche.

Buona settimana a tutti, ci vediamo mercoledì per il nostro consueto allenamento di gruppo.

Il mondo è davanti a te...Corri!!!

### **Partecipazioni gare atleti RSR:**

- 4° Corri al Graspò 6,5km – Spinea (Ve):

Michele Puca, Denis Defenzi, Marco Tricarico, Beatrice Borella, Cristina Cestaro

- Summer Run 9km – Maserà (Pd):

Erika Lazzari

- Trail degli Eroi – Semonzo (Tv):

Emanuele Feronato

- XII° Percorsi della memoria – 10/17/25km – Longarone (BI):

Valentina Campaner, Stefano Lugato, Cristina Cestaro, Vanessa Zampieri, Andrea Niero, Matteo Coccato, Anna Zanetti, Carlo Zanetti, Alberto Bettini, Beatrice Borella, Marco Tricarico, Francesco Strozzi, Eleonora Nervo.



### **Appuntamenti:**

Mercoledì 27 settembre con il nostro consueto allenamento di gruppo, ore 20.00 con partenza da Cafè Coton.

Bravi e complimenti a tutti i nostri atleti!!!

Buoni chilometri a tutti...

*Lo staff RSR*