

Ciao a tutti RSRunner,

eccoci di nuovo con il nostro appuntamento settimanale delle newsletter RSR per tenervi sempre informati su tutto quello che riguarda le nostre e le vostre attività podistiche.

Buona settimana a tutti, ci vediamo mercoledì per il nostro consueto allenamento di gruppo.

Il mondo è davanti a te...Corri!!!

Partecipazioni gare atleti RSR:

- 38° Giro del lago di Alleghe 5,5km – Alleghe (Bl):

Emanuele Ascione



- 41° Strabernalda 10km – Bernalda (Mt):

Maria Schirone classificata 3° assoluta e 2° di categoria



Appuntamenti:

Mercoledì 23 agosto con il nostro consueto allenamento di gruppo, ore 20.00 c\o Cafè Coton.

Bravi e complimenti a tutti i nostri atleti!!!

Buoni chilometri a tutti...

Lo staff RSR