

Ciao a tutti RSRunner,

eccoci di nuovo con il nostro appuntamento settimanale delle newsletter RSR per tenervi sempre informati su tutto quello che riguarda le nostre e le vostre attività podistiche.

Buona settimana a tutti, ci vediamo mercoledì per il nostro consueto allenamento di gruppo.

Il mondo è davanti a te...Corri!!!

### **Partecipazioni gare atleti RSR:**

- Run 5.30 - Venezia:

Andrea Paggiarin, Erika Lazzari, Giorgia Schiavon

- Transcivetta 24k - Belluno:

Giulia Vianello, Maria Schirone, Andrea Mazzilli, Andrea Paggiarin, Erika Lazzari, Matteo Coccato.



- Tornado Summer Run 10km – Mirano:

Marco Tricarico, Beatrice Borella, Andrea Paggiarin, Erika Lazzari, Matteo Coccato, Francesco Strozzi, Emanuele Ascione, Marco Chinellato, Monica Foffano, Anna Zanetti, Alberto Bettini, Enrico Gallo, Stefano Pacquola, Monica Zin, Francesco Francescato, Michele Puca, Andrea Foffano, Stefano Lugato, Laura Macrì, Marco Ascione, Andrea Niero, Vanessa Zampieri, Gabriele Colorio, Denis Cipolato, Denis Defenzi, Stefano Scarpa.



**Appuntamenti:**

Mercoledì 19 luglio con il nostro consueto allenamento di gruppo, ore 20.00 c\o Cafè Coton.

Bravi e complimenti a tutti i nostri atleti!!!

Buoni chilometri a tutti...

*Lo staff RSR*